

性侵犯

你需要幫助嗎？



Camberwell • Paddington • Whitechapel



你或

你所認識的人

層否遭受過

性侵犯或

強暴嗎？

「庇護所」(The Havens) 是一家性侵犯轉介中心。這裡有受過訓練、經驗豐富的專業人士為你提供以下服務：

- 醫療援助及建議；
- 專業意見；及
- 實際上及情緒上的支持。

我們協助處理強暴和性侵犯帶來的即時創傷，並指導為你的康復過程提供指引。

我們協助你決定下一步的行動，如向警方報案或進行身體檢查。

不論男或女性和小孩，都有可能受到性侵犯。庇護所可為你提供一個安全的及復康過程所需的支持地方。

庇護所 如何 幫助我？

醫療援助

我們會安排接受過專業訓練的醫生為你進行科學鑒證檢驗。一般情況下，我們會為你安排一位女醫生。如有需要，我們亦會盡量為你安排男醫生。如你有任何疑問，醫生也會與你進行討論，例如有關性病的感染或懷孕等。

如果你向庇護所求助前沒有報警，為你診斷的醫生將會在你的同意情況下，取走相關的鑒證樣本，以保密的方式把這些樣本交給警方，進行鑒證。他們會保存這些樣本，直至你決定是否報案為止。但若這些樣本經過化驗後引起警方的關注，我們會知會你，並為你提供有助你決定是否報案的詳細資料。

為年輕人而設的醫療援助

我們所有醫生都接受過護理受性侵犯受害者有關的訓練，但如果他們認為有小女孩或男孩需要特殊護理，他們便會向專門照料兒童的兒科醫生求助。我們亦可以為年輕人安排適當的護理跟進。

專業意見

當你第一次來到庇護所的時候，你可要求與緊急員工面談，他們會與你討論你的抉擇；如有需要，他們亦會向你提供報警與否的建議。如果你決定不報警，我們仍會為你提供支持和以專業的角度與你討論這件事。我們的顧問都接受過協助處理新近和曾受性侵犯者的訓練，以便幫助他們克服即時的精神創傷和隨後所產生的影響。

安全

你的安全是非常重要的。如果你因為受到性侵犯而令到人生安全受到威脅時，我們會為你提供建議。如果你認為你的安全隨時受到威脅，請報警。如情況緊急，請致電 999。

The Haven – Camberwell（坎伯維爾庇護所）

早上九時至下午五時：020 7346 1599

其他時間：020 7737 4000

The Haven – Paddington（帕定頓庇護所）

早上九時至下午五時：020 7886 1101

其他時間：020 7886 6666

The Haven – Whitechapel（白教堂庇護所）

二十四小時熱線：020 7247 4787

跟進護理和支持

你或許需要一個有同情心、關心你、明白你感受的人，給予你情緒上或實際上的支持。你可致電庇護所中心，與專業人士傾訴又或者安排時間約見，進行面談。我們提供跟進服務，向你提供建議，更以實際的方式幫助你，如為你聯絡其他支援小組或服務。

你可致電各地的庇護所中心：

The Haven – Camberwell（坎伯維爾庇護所）

星期一至星期五早上九時至下午五時：

(020) 7346 1599，其他時間：**(020) 7737 4000**

The Haven – Paddington（帕定頓庇護所）

星期一至星期五早上九時至下午五時：

(020) 7886 1101，其他時間：**(020) 7886 6666**

The Haven – Whitechapel（白教堂庇護所）

二十四小時熱線：**(020) 7247 4787**



Camberwell • Paddington • Whitechapel

庇護所為誰而設？

任何在倫敦受到性侵犯或強暴的女性、男性及兒童均可向庇護所求助。

我是否會被轉介至庇護所嗎？

不會。是否要到庇護所，全賴你個人決定。你需要做的只是致電最近的庇護所中心，安排約見時間。你不必先報警或向家庭醫生求診。我們每天二十四小時都接受預約。

我需要向警方報案嗎？

你不需向警方報案，庇護所內沒有警察。由於庇護所是倫敦警察與本地衛生團體共同創立的，因此如果你決定報警，你可隨時向我們的緊急員工求助。你可選擇與警方進行非正式的談話。與你談話的將是‘藍寶石’ (Sapphire) 警員，他們接受過特殊訓練並擁有豐富經驗，將會成為你與警方之間的溝通橋樑。

其他事項

庇護所開放時間早上九時至下午五時。你可致電下列電話號碼安排約見。

如果你不清楚庇護所的服務範疇，又或是有其它疑問，請致電我們或瀏覽網頁

www.thehavens.org

The Haven – Camberwell（坎伯維爾庇護所）
King's College Hospital, Denmark Hill,
London SE5 9RS

請致電坎伯維爾庇護所

星期一至星期五，早上九時至下午五時：

(020) 7346 1599，其他時間：**(020) 7737 4000**

The Haven – Paddington（帕定頓庇護所）
St Mary's Hospital, Praed Street,
London W2 1NY

請致電帕定頓庇護所

星期一至星期五，早上九時至下午五時：

(020) 7886 1101，其他時間：**(020) 7886 6666**

The Haven – Whitechapel（白教堂庇護所）
Royal London Hospital, 9 Brady Street,
London E1 5DG

請致電白教堂庇護所

二十四小時熱線：**(020) 7247 4787**

King's College Hospital 
NHS Trust

St Mary's 
NHS Trust

Barts and The London 
NHS Trust



www.met.police.uk/sapphire



Working for a safer London